

REGLAMENT:

1. Cursa oberta a tothom que accepti i respecti el present reglament.
2. Cal ser major de 16 anys per participar a la cursa. Per a la caminada els menors de 16 anys han de portar permís patern. La organització pot demanar el DNI en cas necessari.
3. Distància aproximada de 14 Km per la zona de Santa Coloma de Queralt, gairebé en la seva totalitat per camins degudament senyalitzats i amb els corresponents avituallaments.

Itinerari: Plaça Major de Santa Coloma de Queralt, Mercadells, Ferriols, Mas Montuny, Sant Gallart i tornada a Santa Coloma.

4. El circuit està controlat en aquells punts necessaris. La organització podrà desqualificar a tot aquell corredor que no hagi completat la totalitat del recorregut o que no mostri una actitud adequada. El control de la cursa es tancarà a les 3 hores des de l'inici.
5. Categories: de 16 a 35, de 36 a 50, majors de 50, i general, tant masculí com femení.
6. Hi haurà servei d'ambulància.
7. La sortida serà a les 9 pels caminadors i a les 10 pels corredors.
8. Tindran trofeu els tres primers de la general masculina i tres de la femenina, i el primer classificat de cada categoria i atletes locals (no acumulatius).
9. El dorsal haurà d'estar situat al pit de manera ben visible.
10. El dorsal s'entregarà presentant el resguard el mateix dia de la cursa.
11. Cronometratge oficial Championship.
12. Entrepà calent, beguda i regal per a tots els participants.
13. Pel sol fet de participar s'accepta el present reglament.
14. Les reclamacions es faran per escrit, un cop acabada la cursa, i la decisió de la organització serà inapel·lable.
15. La organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació de la cursa pugui ocasionar als inscrits.

INSCRIPCIONS:

Preu: 12 €
Menors de 14 anys: 6 €

Per internet: www.atletisme.cat
Presencial: **Carnisseria Cati**

Més informació: 977 880 659 o 677 596 193 (Ricard)
<http://catsantacoloma.blogspot.com> o clubatleticsantacoloma@hotmail.com

La inscripció es tancarà el **dimecres dia 22 de maig a les 20 hores** o quan s'arribi als 450 inscrits. Si queden places, les inscripcions fora termini valdran 15 €.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Cursa <input type="checkbox"/>	Caminada <input type="checkbox"/>
Menors de 14 anys <input type="checkbox"/>	
Nom i cognoms	
Any de naixement	Sexe
Adreça	
Població	
Telèfon	Xip groc
e-mail	
Club	
Autorització per a menors (signatura del responsable)	

COL-LABORA



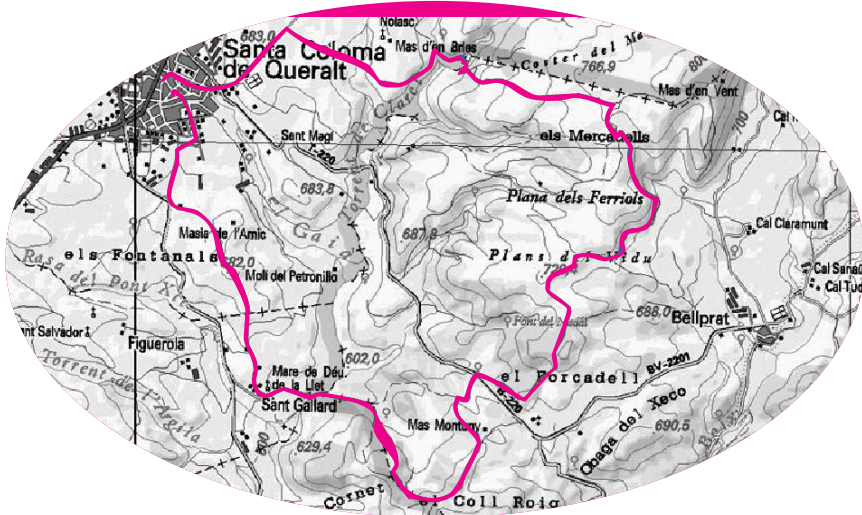
"la Caixa"

EUROPASTRY

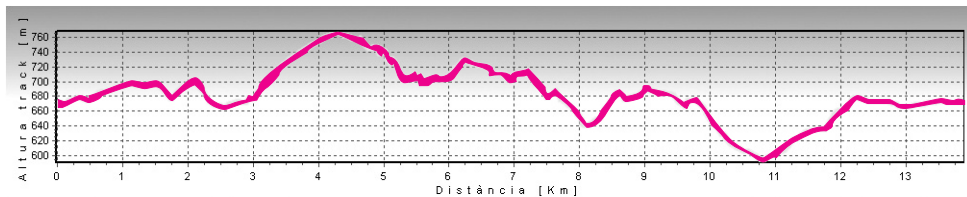
OREXPORT s.l.
International Factory & Co-maker of
Nuts, Cereals & Coated Products

RECORREGUT DE LA CURSA:

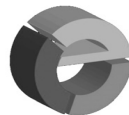
Santa Coloma de Queralt - Mercadells - Ferriols -
Mas Montuny - Sant Gallart - Santa Coloma de Queralt.



PERFIL DE LA CURSA:



COL·LABORA



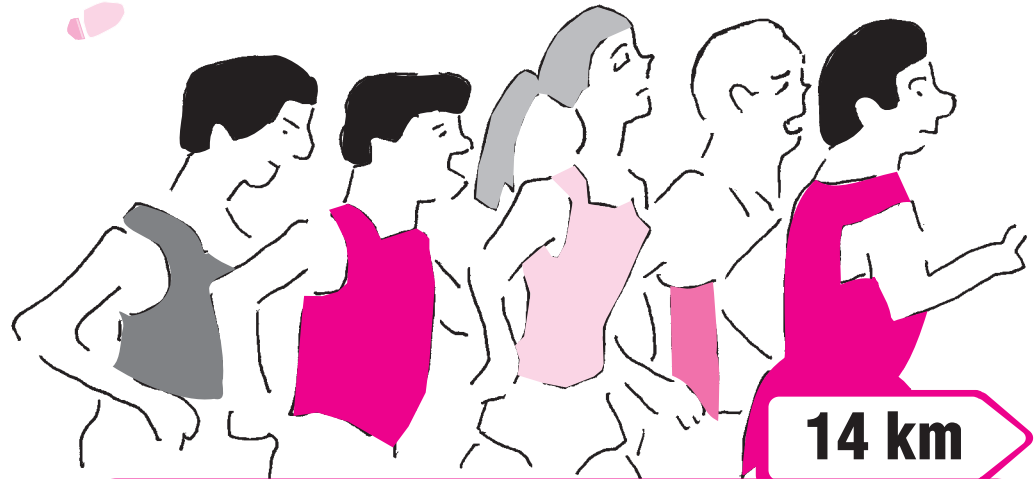
la Caixa

EUROPASTRY

OREXPRESS s.l.
International Factory & Co-maker of
Nuts, Cereals & Coated Products

V CURSA DE MUNTANYA CAMINADA POPULAR

Santa Coloma de Queralt



14 km

22 de maig de 2011

NOU
RECORREGUT

Organitza:



Ajuntament de
Santa Coloma de Queralt



Club Atletisme
Santa Coloma